

Een goed begin is

L'DAM-VOORBURG - Als iemand weet hoe je met goede voornemens moet omgaan is het wel Lita Harpe. De bijna 50-jarige Leidse nam zich eind 2006 voor een eigen bedrijf te beginnen op het gebied van zorg en welzijn alsmede maatschappelijk advies en begeleiding. En zie: een jaar later was haar bureau De Finale realiteit.

Welkom

De stichting St. Solvitae is op zondag 11 januari gastheer voor de workshop Nieuwjaarsvoornemens. Deelnemers zijn van 13.30 tot 16.15 uur welkom aan de Parkweg nummer 10. De kosten voor de workshop bedragen € 30,00. Aanmeldingen voor de bijeenkomst kunnen worden gedaan bij mevrouw Lita Harpe van het bureau De Finale, telefoonnummers 071-5730679 of 06-13733940.

Anders dan de naam doet vermoeden is 'De Finale' niet alleen maar bezig met laatste fasen van een proces. Maar veelal ook bij een begin of een herstart. En in dat kader organiseert Lita Harpe - hoe toepasselijk nu - workshops, die verband houden met de jaarwisseling. Of liever: met de goede voornemens die menigeen koestert bij het eind van een oud en het begin van een nieuw jaar. "En daarin schuilt nu juist het nut van de aanpak van mijn workshops", zegt oud-Voorburgse Lita Harpe, die na

haar studie orthopedagogiek werkzaam was in de wereld van onderwijs, zorg en welzijn. "Want veel mensen zijn goede dingen van plan. Maar het gaat er om dat die ideeën dan ook in de praktijk worden gebracht. En niet al in februari weer zijn vergeten." Iedereen kent ze, die goede voornemens. Stoppen met roken, meer bewegen, gezonder eten en minder drinken.



Lita Harpe geeft tijdens haar nieuwjaarsworkshops tips voor het volbrengen van goede voornemens.

FOTO: F. OUVRIER

En dan hebben we het nog niet eens over wat meer aandacht voor de medemens. Lita Harpe denkt met haar workshops een antwoord te kunnen geven op de prangende vraag hoe een idee permanent moet worden uitgevoerd. De 'Finale' geeft in de maand januari workshops onder het motto 'Een goed begin is het halve werk'. En dat is een uitgangspunt waar weinig

tegenin valt te brengen. "De deelnemers moeten uitgaan van dingen die realistisch zijn. Ze worden dan door mij geïnstrueerd over de wijze waarmee een nieuwe aanpak kan worden volgehouden. Daar kunnen vele mensen bij gebaat zijn. Vandaar dat we blij zijn ook in Voorburg een workshop te kunnen houden. Ik hoop dat er velen van gebruik willen gaan maken."

Visie

Het leven is een voortdurende stroom van veranderingen. Met als motto 'bezinnen, kiezen, afronden... en verder!' helpt 'De Finale' mensen en organisaties bij de stap naar een volgende fase. Veel mensen hebben moeite met het loslaten van 'het oude' en het passend vormgeven van 'het nieuwe'. Door cursussen, dienstverlening of interim-management van 'De Finale' komt de toekomst helder in beeld. Zie ook de site www.definale.nl

Profijt Meubel + = Budget Wonen

Zoeterwoude en Den Haag Zoeterwoude en Den Haag

WIJ GAAN VERBOUWEN!

VANAF 1 JANUARI 2009
NIEUWE NAAM ZELFDE BEDRIJF!
PROFIJT MEUBEL ZOETERWOUDE
EN DEN HAAG GAAN
INTERNATIONAAL EN HETEN NU
BUDGET WONEN

Profiteer nu van het verbouwingsvoordeel!

DEN HAAG

Megastores
Waldorpstraat 250, Den Haag
Tel: 070-4451479

EXTRA OPEN:

Zondag 4 januari 2009
van 11.00 uur tot 17.00 uur

Beter & Goedkoper
www.budgetwonen.nl

STICKFORTH'S
PARTY SERVICE & KOOKSTUDIO

WORKSHOPS CATERING

Van Duivenvoordelaan 558
2241 TH Wassenaar
Tel. 06-20 61 80 51
e.stikvoort@telfort.nl
www.stickforthskookstudio.nl

MAKELAARSKANTOOR
REICHMAN & ROMMELAAR

elke zaterdag
zaterdag! elke zaterdag!

OPEN HUIS ROUTE

Kijk op www.bezichtigingen.tv voor adressen

Vakantie Garantie Plan

- ✔ Niet aanbetalen
- ✔ Kosteloos annuleren
- ✔ Altijd de laagste prijs

Extra koopavonden 2009

Elke werkdag van 2 t/m 30 januari.
U bent van harte welkom tot 20.00 uur!

Kom naar onze Vakantiewinkel in de Koningin Julianalaan in Voorburg of in Winkelcentrum Leidschendam in Leidschendam.

Kijk voor de actievoorwaarden op D-reizen.nl

Altijd een positief reisadvies

Warmte in de winter

Heeft u onze zorg niet nodig, maar wel behoefte aan warmte tijdens de donkere dagen? Prettig gezelschap, uitstapjes, mooie boswandelingen en een glas wijn bij de open haard. Dat zijn de ingrediënten van de wintervakanties van het Nederlandse Rode Kruis.

Bel of kijk op onze website voor meer informatie.

Het Nederlandse Rode Kruis

Helpt Direct

Het Nederlandse Rode Kruis
Bijzondere vakanties
Telefoon: 070 44 55 888
E-mail: vakanties@redcross.nl
www.rodekruis.nl

Adverteren?

Bel: 070 - 307 84 44

Banenmarkt

Powered by JobTrack.nl