

De Finale

De Finale biedt cursussen, workshops en advies aan mensen met aandacht voor weloverwogen ouder worden.

Motto van de maand

Geluk vermenigvuldigt je door het te delen met anderen!

Bezinnen, kiezen, afronden en dan verder!.

Mijn levensverhaal zou goed beschreven kunnen worden aan de hand van de plaatsen waar ik gewoond heb.

De adressen zijn de titels van de hoofdstukken. In elk hoofdstuk een beschrijving van die periode van mijn leven. En als het lukt... een evaluatie van wat deze fase me heeft geleerd.

Na 33 jaar ga ik Leiden verlaten.

Als 18-jarig studentje gekomen, op 7 verschillende adressen gewoond. Deel 2 van mijn levensboek speelde zich hier af.

Zowel privé als zakelijk verhuis ik deze zomer naar Dordrecht. Deel 3 begint.

De Finale gaat 'in afgeslankte vorm' verder.

Cursussen en workshops worden nog steeds gegeven. Langdurige dienstverlening en ondersteuning niet.

Voor hulp bij het *werken aan levensverhalen* of bij het *goed regelen voor later* kunt u bij De Finale terecht.

En een *advies* vragen over onderwerpen die met welzijn of zorg voor ouderen te maken (en het 'oerwoud' van voorzieningen), is altijd mogelijk.

Lita Harpe

NU REGELEN VOOR LATER

Doe het, wanneer het niet nodig is!

Voelt u zich verantwoordelijk om zaken rondom de laatste levensfase en het overlijden zélf, tijdig, te regelen?

Wilt u uw nabestaanden zo min mogelijk belasten?

Het Handboek NU REGELEN VOOR LATER is te koop door € 32,15 over te maken op bankrekening 1308.63.858 t.n.v. De Finale te Leiden.

Zie www.definale.nl/advies of bel of mail voor meer informatie.

Agenda

- Woe-mi. 29 juli in Leidschendam-Voorburg: **Opruiming** (workshop)
- Do-mi. 11, 18, 25 nov., 2 dec. in Den Haag: **De kunst van plezierig ouder worden** (cursus)
- Do-av. 4 nov. in Den Haag: **Met pensioen... en dan?** (workshop)

Voor meer informatie over inhoud en inschrijven, zie www.definale.nl/cursussen. Details leest u in het overzicht [Data en Locaties](#).

C'est le ton qui fait la musique....

Onlangs maakte het SCP de resultaten bekend van het onderzoek 'Oudere tehuisbewoners, een landelijk overzicht van de leefsituatie van ouderen in instellingen 2008-2009'. Samenvattende conclusies verschenen in diverse media.

"Veel verpleeghuisbewoners zijn niet tevreden over de tijd en aandacht die het personeel voor hen heeft. Zij vinden dat de verzorging regelmatig gehaast gebeurt en dat er geen tijd en aandacht is voor de levensvragen waarmee ze zitten of voor een vertrouwelijk gesprek."

"Ouderen die in een verzorgings- of verpleeghuis wonen, zijn daar over het algemeen tevreden over. Slechts een op de zeven is dat niet. Wel wil 21 procent meer sociale contacten en ook wil een op de vijf bewoners vaker uitgaan. Over het algemeen zijn de bewoners tevreden over het huis en de zorg die ze ontvangen. Kritiekpunten zijn een ervaren gebrek aan aandacht en tijd van het personeel voor een persoonlijk gesprek of bij levensvragen. Ook is er kritiek op gehaast uitgevoerde verzorging."

Contact?

- 06 13733940
- l.harpe@definale.nl
- www.definale.nl

De Finale is onderdeel van de eenmanszaak *LitaHarpe* (www.litaharpe.nl)